

T
KINDER
R
L

SLIEDRECHT

N
D
R

E
D
E

2023

1

Kinderen hebben een gouden tong

– team KinderTrendrede Sliedrecht 2023

Intro

De toekomst bestaat niet. En toch ook wel. Want hij leeft in onze gedachten. Hij leeft als we nadenken over leuke dingen die we gaan doen. Of over minder leuke dingen waar we ons druk over maken. De toekomst kunnen we dus zelf maken, met onze gedachten. Wil jij ook een mooie toekomst? Denk dan aan mooie dingen.

Dit is de tweede KinderTrendrede van Sliedrecht. Wij kinderen mogen vertellen hoe wij de toekomst zien. Maar nemen jullie ons ook serieus? Of doen jullie aan childwashing? Dat het alleen maar lijkt alsof jullie naar ons hebben geluisterd?

Jullie zeggen altijd dat we in een democratie leven. Maar jullie bedoelen kinderen van achttien plus. Wij tellen nog niet mee in de democratie. Alsof wij het niet snappen. Misschien zijn sommige dingen nog moeilijk voor ons. Maar als je het ons uitlegt, dan kunnen we het begrijpen. Of hebben jullie te veel stress om even de tijd te nemen voor ons?

Wij zijn jong en wij zijn de toekomst. Dat zeggen jullie vaak. Maar jullie bepalen de toekomst voor ons, de kinderen. Liever doen we zelf mee met het maken van de toekomst.

Daarom vinden wij het heel goed dat we deze tweede KinderTrendrede hebben. Wij vinden dat onze mening altijd mee moet tellen. Jonge kinderen hebben nog een hele eerlijke stem. Wij hebben een gouden tong.

Deel I. De toekomst van Sliedrecht is gezond.

Voor deze KinderTrendrede hebben wij veel met elkaar gesproken over gezondheid. Want gezondheid vinden wij het allerbelangrijkst. Als we denken aan de toekomst, dan zijn we mentaal en fysiek gezond, we hebben vrienden en we voelen ons veilig.

Met mentale gezondheid bedoelen we dat je lekker in je vel zit, in je hoofd en in je hart. En ook dat je vrienden hebt en je niet eenzaam voelt. Vooral dat je vrienden hebt, want anders word je depressief.

Je kunt niet altijd blij zijn. Iedereen maakt verdrietige dingen mee. Misschien is iemand van wie je houdt heel ziek, of misschien moet je hond inslapen. Je kunt dus niet altijd vrolijk en blij zijn, maar het is wel heel fijn als je er over kunt praten. Of als je je emoties kunt uiten en kunt laten zien dat je verdrietig bent.

Geluksdruk

Op straat in Sliedrecht zien we veel mensen die blij zijn. Maar we voelen soms dat het niet helemaal klopt. Dan lijken de mensen blij, maar ze zijn het niet. En als je vraagt, hoe gaat het? Dan zeggen ze al snel 'goed' of, 'wel oké'. Ook als ze zich niet goed voelen.



We denken dat het komt door de geluksdruk. Dat is de druk om gelukkig te zijn. Dan doet iemand alsof die blij is, terwijl hij dat helemaal niet zo is. Door social media is de geluksdruk alleen maar groter geworden. We kijken veel filmpjes waar mensen super gelukkig zijn. Alle mensen lijken perfect. Daardoor ga je je verplicht voelen om je ook blij te voelen. En we zijn onszelf helemaal niet meer.

Door social media is de geluksdruk alleen maar sterker geworden.
– team KinderTrendrede Sliedrecht 2023

We zitten met zijn allen veel op onze telefoon. En dat heeft invloed op hoe we ons voelen. Want door de hele dag naar filmpjes te kijken over wat anderen aan het doen zijn, gaan we ons vergelijken met anderen. We zien mensen in grote huizen wonen en weten dat wij dat niet hebben. En dan zijn we ook minder vrolijk.

Emoties uiten doe je beter in real-life

We zien dus veel mensen die blijer doen dan ze zijn. Maar op TikTok zien we ook veel filmpjes met mensen die zeggen, 'ik ben sad'. Iedereen kan die filmpjes zien. Dat vinden wij niet goed. Want zulke mensen steken ons aan met verdriet. Wij vinden het goed dat mensen hun emoties uiten, maar het is beter om dat te doen in real life, tegen je vrienden. En niet tegen al die onbekende mensen.

We denken dat er in de toekomst hologrammen zijn waarmee we alles kunnen laten verschijnen waar we blij van worden. Dan zitten we ineens in een hologram van een achtbaan. Of lopen we in onze achtertuin door de Efteling. Of we zien onszelf als ster-voetballer. Het lijkt echt, maar dat is het niet. We bedenken het, en het hologram verschijnt.

De hologrammen helpen ons om weer blij te worden. Als we te veel nadenken over vervelende dingen, dan gaan we ons ook echt vervelender voelen. Het is dus veel beter om aan leuke dingen te denken. Of iets leuks te gaan doen, zoals wandelen of een podcast luisteren. Door leuke dingen te bedenken en te doen, voel je je beter. Het is een kwestie van je mindset.

2

Onze ouders en docenten willen dat we goede cijfers halen. Als we dat niet doen, worden sommigen zelfs boos. Daar krijgen we stress van.

Deel II. In de toekomst van Sliedrecht is niemand eenzaam

Als we aan de toekomst denken, dan denken we vooral aan een wereld waarin we allemaal vrienden hebben en erbij horen. Het is belangrijk om vrienden te hebben die jou echt kennen. Het is belangrijk, want anders worden we eenzaam. We zien nu dat het niet altijd lukt. Mensen worden gepest. Of er zijn groepjes, en dan mag je er niet bij.



We willen op school leren hoe we meer bij elkaar kunnen komen. We willen activiteiten doen die ons dichterbij elkaar brengen, zoals een musical. Want het is veel fijner als er geen groepjes zijn. Dat je gewoon met z'n allen één groep bent. Respect voor elkaar is dan het allerbelangrijkste. Iedereen mag zichzelf zijn, en niemand wordt er boos over. We denken echt dat als iedereen respect zou hebben voor elkaar, dat we geen problemen meer zouden hebben.

Naar de middelbare

We zitten in groep 7 en 8 en we gaan al bijna naar de middelbare school. Dat vinden we leuk, maar ook heel spannend. We moeten ons best doen om populair te worden. Maar we kennen misschien wel helemaal niemand en dan zijn we bang dat we ons eenzaam gaan voelen.

*We komen niet allemaal op de school die echt bij ons past.
We kunnen niet kijken naar wat we echt leuk vinden en waar we goed in zijn.* – team KinderTrendrede Sliedrecht 2023

Ook moeten we ineens veel harder gaan werken op de middelbare school. Dat zien we aan onze broers en zussen. Die hebben langere lessen, veel huiswerk en proefwerken. Ze werken heel hard, want onze ouders en docenten willen dat we goede cijfers halen. En als we dat niet doen, dan worden sommige ouders zelfs boos. We begrijpen wel dat we goede cijfers moeten halen, maar we krijgen er ook stress van. Sommige kinderen gaan dan nog harder leren en hebben dan helemaal geen tijd meer om te doen waar ze blij van worden. Andere kinderen zitten zo in de stress dat ze niet eens meer hun huiswerk kunnen maken. Daar maken we ons zorgen over, want van te veel stress krijg je een burn-out, weten wij. En dan kun je helemaal niks meer.

We komen niet allemaal op de school die echt bij ons past. We moeten steeds kijken naar het niveau dat we hebben en daar de school bij zoeken. We kunnen niet kijken naar wat we leuk vinden, of waar we echt goed in zijn. Techniek vind je alleen maar op scholen met een lager niveau. Met een hoog niveau kun je daar niet naar toe. Terwijl sommige kinderen dat juist heel leuk vinden. En er talent voor hebben.

Wij zien een toekomst voor ons waar alle kinderen van Sliedrecht hun talenten op school kunnen ontwikkelen. Waar je niet wordt afgewezen omdat je niveau te hoog of te laag is.]

3 *We stoppen met onze gameverslaving.
We worden verslaafd aan buitenspelen!*

Deel III. In Sliedrecht is de toekomst buiten met bewegen.

We willen niet de hele dag op de bank hangen, maar bewegen en sporten. Gezond eten, veel buiten zijn en niet roken of drugs gebruiken. We willen fysiek gezond zijn.



Eerst even over het roken: Wij zien in Sliedrecht kinderen van 9 jaar al vaperen! Ze kunnen het gewoon halen in sommige winkels. Als je toestemming hebt van je ouders krijg je het mee. Kinderen vinden het stoer. Maar eigenlijk is het een soort longkanker met een smaakje. Onze ouders en docenten zeggen dat het niet mag en dat het slecht voor ons is. Ook worden op de middelbare school de kluisjes gecontroleerd. Maar het helpt allemaal niks. Volwassenen leggen er veel te veel druk op. Dan gaan we het stiekem doen. Weet je wat wel helpt? Als we het horen van oudere kinderen. Als die zeggen, getver waarom vape jij? Doe eens normaal! Dan luisteren we wel. Oudere kinderen die groepsdruk zetten op een jongere groep, dát werkt.

Laat ons meer bewegen

We kennen veel kinderen die niet op een sport zitten. Ook zien we bijna geen kinderen van boven de dertien jaar buiten spelen. En we denken dat veel kinderen ook ongezond eten. We snappen het wel, want het is lekker en goedkoper. Maar we worden er ook ziek van. Wij willen dat omkeren: maak gezond eten goedkoper. Mensen met minder geld moeten toch ook gezond kunnen eten? Dan worden ze ook minder snel ziek en hoeven ze niet naar de dokter.

Straks evolueert het lichaam zo dat het ook bijna niet meer kán bewegen. Dat is niet gezond.

– team KinderTrendrede Sliedrecht 2023

Op school zitten we wel drie uur achter elkaar op onze stoel. Sommige kinderen zijn best wel druk. Zij willen veel bewegen. Toch moeten ze veel stil zitten. Als je veel stil zit, ga je vanzelf nog meer stil zitten. Als we zo doorgaan zien we een toekomst waar kinderen niet meer bewegen en alleen maar in de virtuele wereld zitten. Dan evolueert het lichaam zo dat het ook bijna niet meer kán bewegen. Dat is niet gezond.

Daarom willen wij een Sliedrecht waarin we iedereen stimuleren om te bewegen. Met toffe, uitdagende speeltuinen. Geen zandbakken, of hinkelbanen. Wij willen aan takken slingeren en over water springen. We willen speelplekken waar je levels moet halen, zoals bij gamen. En waarom is er geen open dag van alle sportclubs? We gaan toch ook naar een open dag van de middelbare school?

Onze pauzes mogen ook langer. Een kwartiertje buiten is niet genoeg. Dan ben je net lekker aan het voetballen en dan moeten we weer naar binnen.

Wij willen dus een Sliedrecht waarin we veel bewegen en buiten zijn. Want als je veel beweegt, wil je vanzelf nog meer bewegen en spelen. Zo stoppen we met onze game-verslaving. We raken verslaafd aan buitenspelen!

Denkend aan de toekomst dan zien wij een Sliedrecht waar de schoolpleinen helemaal groen van de planten en bomen zijn. Binnen krijgen we les met allemaal dieren om ons heen, bijvoorbeeld een schildpad en een leeuw. Iedereen krijgt een eigen dier dat je mag verzorgen. Op school zijn allerlei sportclubs, zoals een voetbalclub en een korfbalclub. En iedere week zijn er schooltoernooien. We spelen en verbinden de hele week met elkaar.



Maak Sliedrecht leuk voor jonge tieners

Als je twaalf of dertien bent, wil je ook naar de disco

– team KinderTrendrede Sliedrecht 2023

Sliedrecht is een leuke stad. Toch is Sliedrecht ook een beetje saai. Voor onze leeftijd dan. Wij zijn te groot om van de glijbaan te gaan. En op de rekstokken komen we met onze benen op de grond. Aan de andere kant zijn we te jong en te klein om 's avonds iets leuks te doen. Ja, we kunnen een potje voetballen bij de voetbalkorf, als de netten ten minste niet stuk zijn. Of een beetje hangen in de speeltuin.

Wij zouden heel graag een plek hebben in Sliedrecht voor kinderen van onze leeftijd, van boven de tien jaar. Zoals jongerencentrum Elektra, waar in de vakantie veel activiteiten zijn.

Wat wij voor ons zien is een plek die overdag open is én 's avonds. We zien een gebouw voor ons met verschillende kamers. In iedere kamer is iets anders te doen. Zo leren we kinderen kennen die hetzelfde leuk vinden en maken we nieuwe vrienden. En 's avonds wordt daar een disco gehouden. Het is leuk om met je vrienden naar een disco te gaan. Want als je twaalf, of dertien of veertien bent, wil je dat ook.

Tot slot

Een gezond Sliedrecht waar we kunnen bewegen, nieuwe mensen kunnen ontmoeten en vrienden kunnen maken. Een Sliedrecht waar we durven zeggen hoe we ons voelen. En respect hebben voor elkaar. Want iedereen is anders en toch horen we allemaal bij elkaar. Zo zien wij, de kinderraad van Sliedrecht, de toekomst.

We doen het natuurlijk samen met jullie, de volwassenen. Want we snappen ook wel dat als je alleen naar kinderen luistert, dat er dan chaos komt. Dan liggen de schappen van de supermarkten helemaal vol met snoep. En willen we misschien niet meer naar school. We willen het dus samen doen, de toekomst maken. Kinderen en volwassenen, met elkaar. Dan verzinnen we de beste ideeën voor ons allemaal. En wordt de toekomst van Sliedrecht een mooie toekomst voor iedereen.



Adviezen aan de burgemeester en wethouder

- 1** **Leer ons om tegen elkaar te zeggen hoe wij ons echt voelen.**
- 2** **Maak de pauzes op school langer, zodat we meer bewegen.**
- 3** **Help ons om te gaan met prestatiedruk. Wees minder streng voor ons.**
- 4** **Geef ons keuzes die passen bij onze talenten als we naar de middelbare school gaan.**
- 5** **Vraag oudere kinderen in Sliedrecht de jongere kinderen aan te spreken op vaperen.**
- 6** **Organiseer open sportdagen in Sliedrecht.**
- 7** **Maak Sliedrecht minder saai voor tieners. Open plekken waar we nieuwe vrienden kunnen maken.**
- 8** **Organiseer tienerdisco's in Sliedrecht.**
- 9** **Organiseer activiteiten op school waardoor we meer één groep worden.**
- 10** **Leg ons meer uit. Dan kunnen wij ook beter meedenken over de toekomst.**



Kinderraad Sliedrecht

Stan Kooijman	obs Roald Dahl
Jaydon Laurens	obs Roald Dahl
Amy Wagter	obs De Wilgen
Veerle Netten	obs De Wilgen
Elise van Os	cbs Anne de Vries Deltalaan
Joan Groenewegen	cbs Anne de Vries Deltalaan
Isis Menheere	obs Henri Dunant
Levi Daems	obs Henri Dunant
Maimouna Diallo	cbs PWA Valkweg
Eva Elsinga	cbs PWA Valkweg
Milan van Eijl	cbs PWA Waalslaan
Tess Spruijt	cbs PWA Waalslaan
Kwintijn Ligthart	Johannes Calvijnschool
Lars van Drongelen	Johannes Calvijnschool
Madelief van 't Hof	cbs Oranje-Nassau
Emme van der Vlies	cbs Oranje-Nassau

Team KinderTrendrede

Marloes Vriens	SOJS
Jordi Melkert	SOJS
Stefanie Vermeulen	PakhuisB
Nikki Pommer	
Zina Burgers	Brûs

Buddy

Johan Oostrom	SGP-ChristenUnie
---------------	------------------

Met dank aan

Raadhuis Sliedrecht

